

SELBSTHILFE UND SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNG HEUTE

Entwicklung und Perspektiven

Jahrestagung DAG SHG 2023

Abschlussvortrag



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

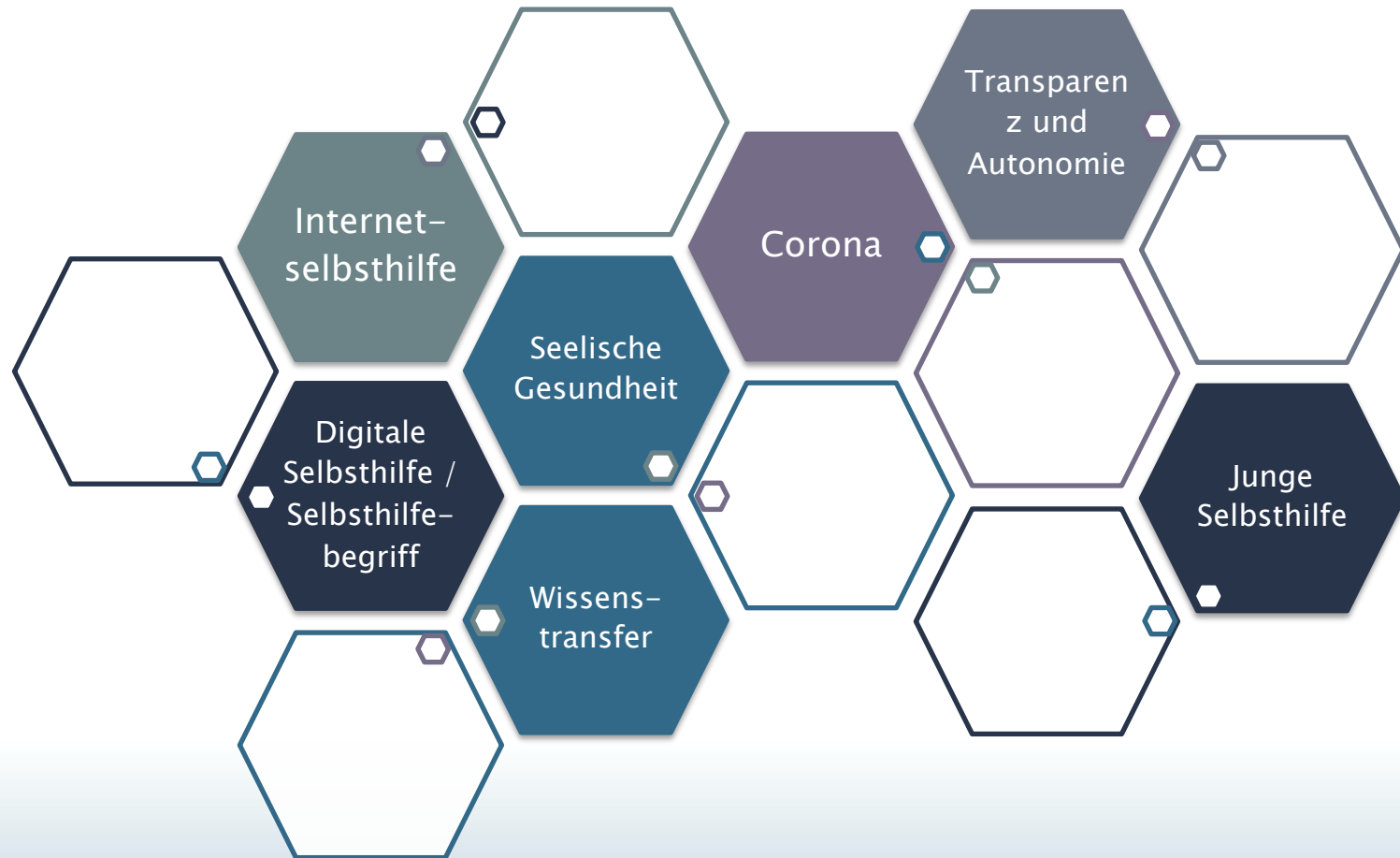
Aus unterschiedlichen Perspektiven



Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

Am Puls der Zeit: NAKOS Themen



Unsere Präsentation heute

- Teil 1: Meilensteine
- Teil 2: Erkenntnisse zur Selbsthilfekontaktstellen-Landschaft
- Teil 3: Ausblick



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

Teil 1: Meilensteine



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

DAG SHG

Meilensteine

- 1982 Gründung und Einsatz für selbsthilfeförderliche Rahmenbedingungen und selbsthilfefreundliches Klima
- 1987–96 Bundesmodellprogramme West und Ost
- 1993 Förderung der Selbsthilfe durch Krankenkassen
- 2000 § 20,4 SGB V, GKV–Gesundheitsreform
Fördergrundsätze, Maßgeblicher „Vertreter der Selbsthilfe“, Kontaktstellenförderung



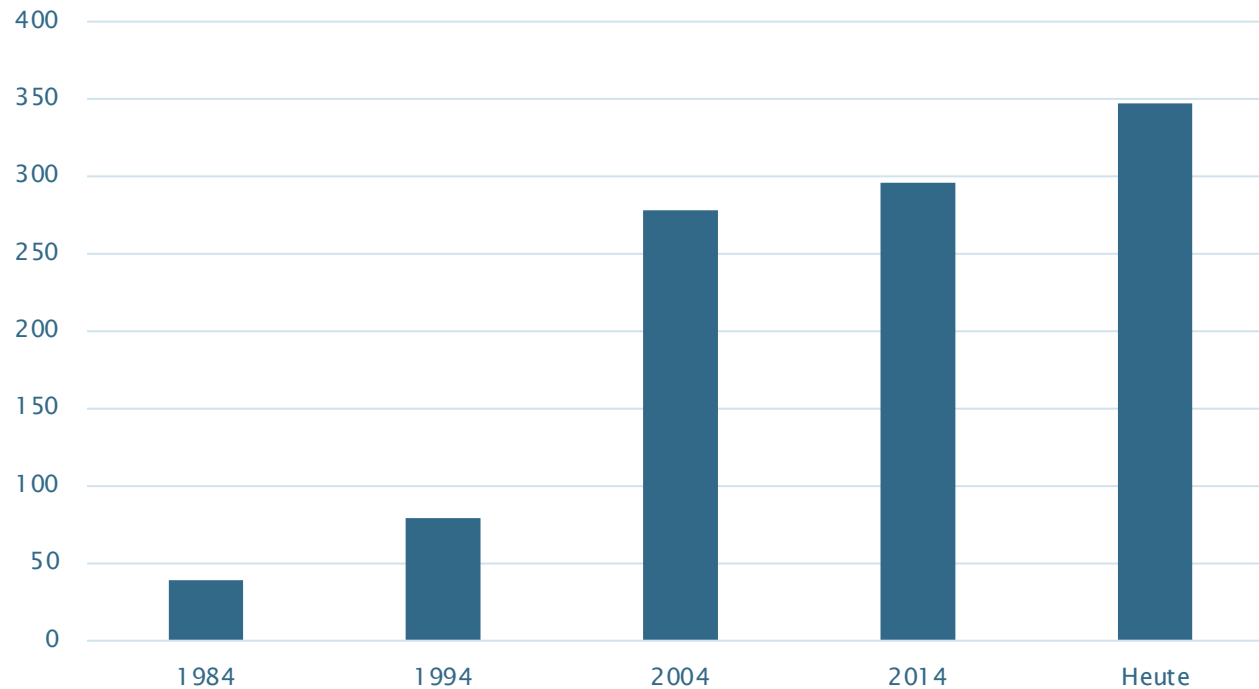
NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

Regionale Selbsthilfe–Unterstützungsangebote 1984 bis heute

Einrichtungen

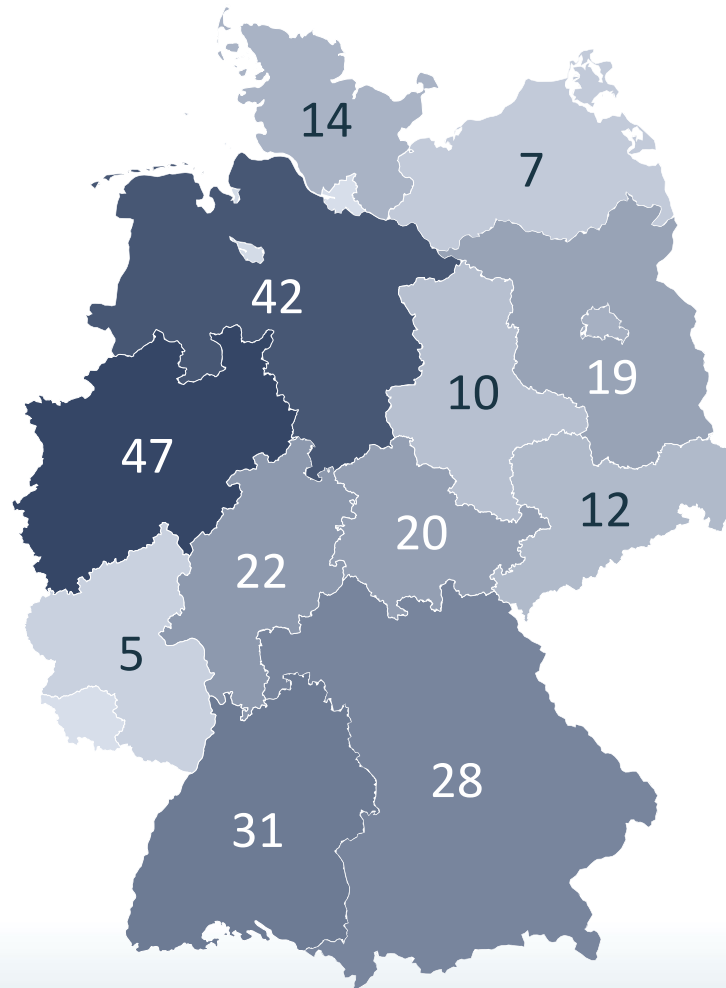


NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

Selbsthilfeunterstützung in den Bundesländern



Unterstützt von Bing
© GeoNames, Microsoft, TomTom

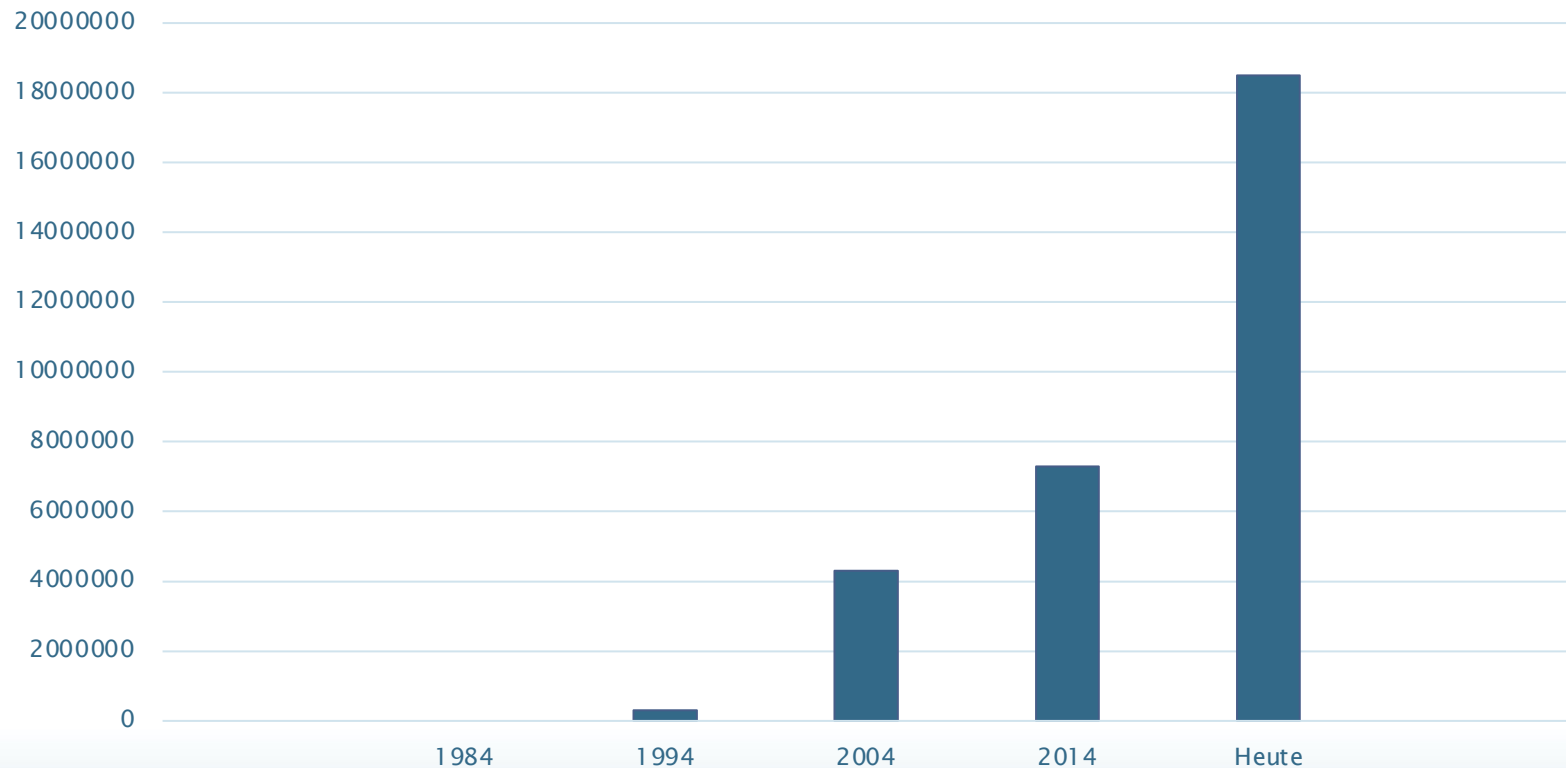


NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

GKV-Förderung Selbsthilfekontaktstellen 1984 bis heute



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

Teil 2: Kontaktstellenlandschaft



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

Herausforderungen

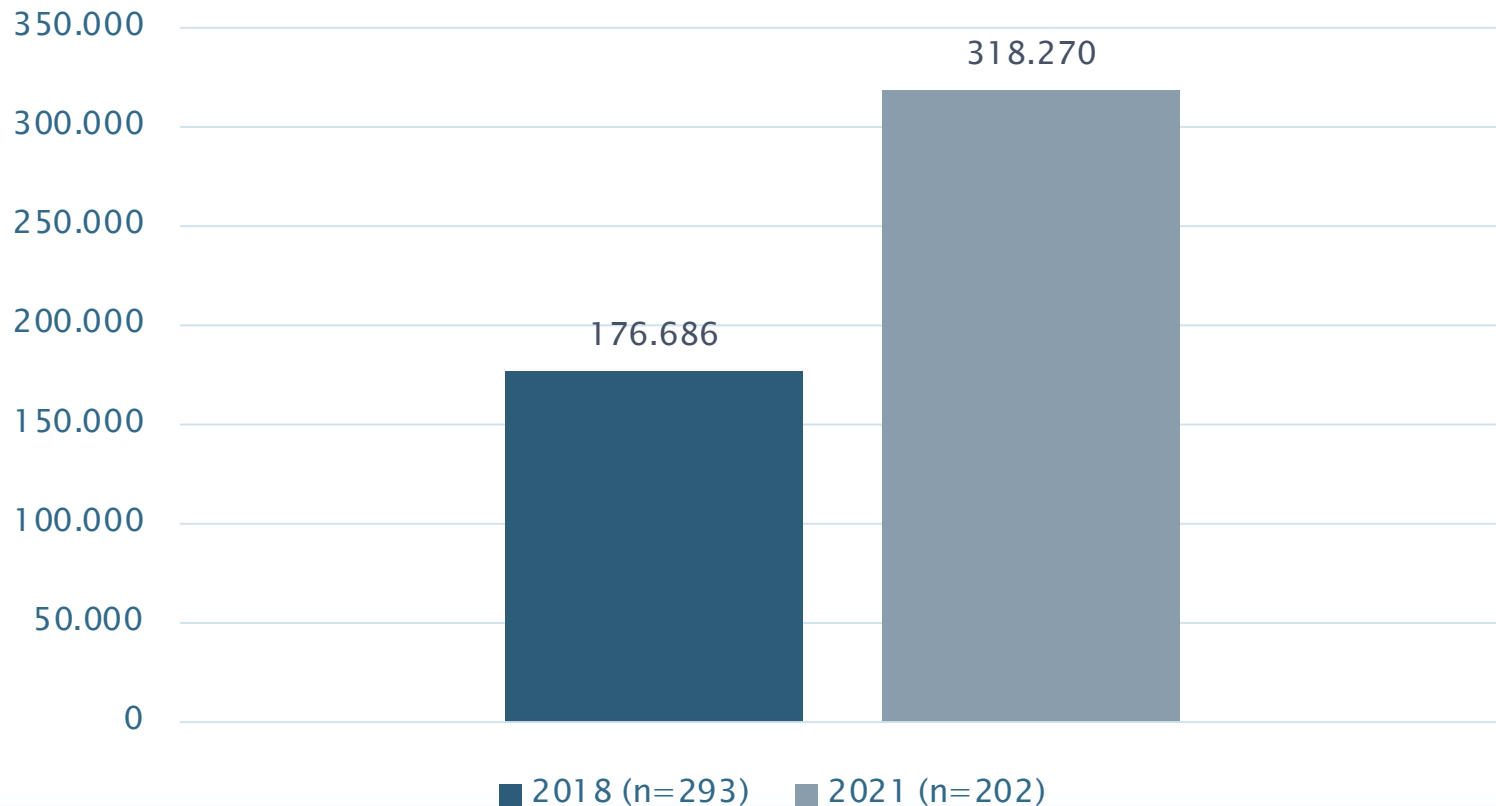


NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

Anfragen bei Selbsthilfe- Unterstützungseinrichtungen



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Anfragenentwicklung

	2018	2021	
Anfragen	176.686	318.270	+ 141.584
Durchschnitt pro Stelle	603	1576	+ 973

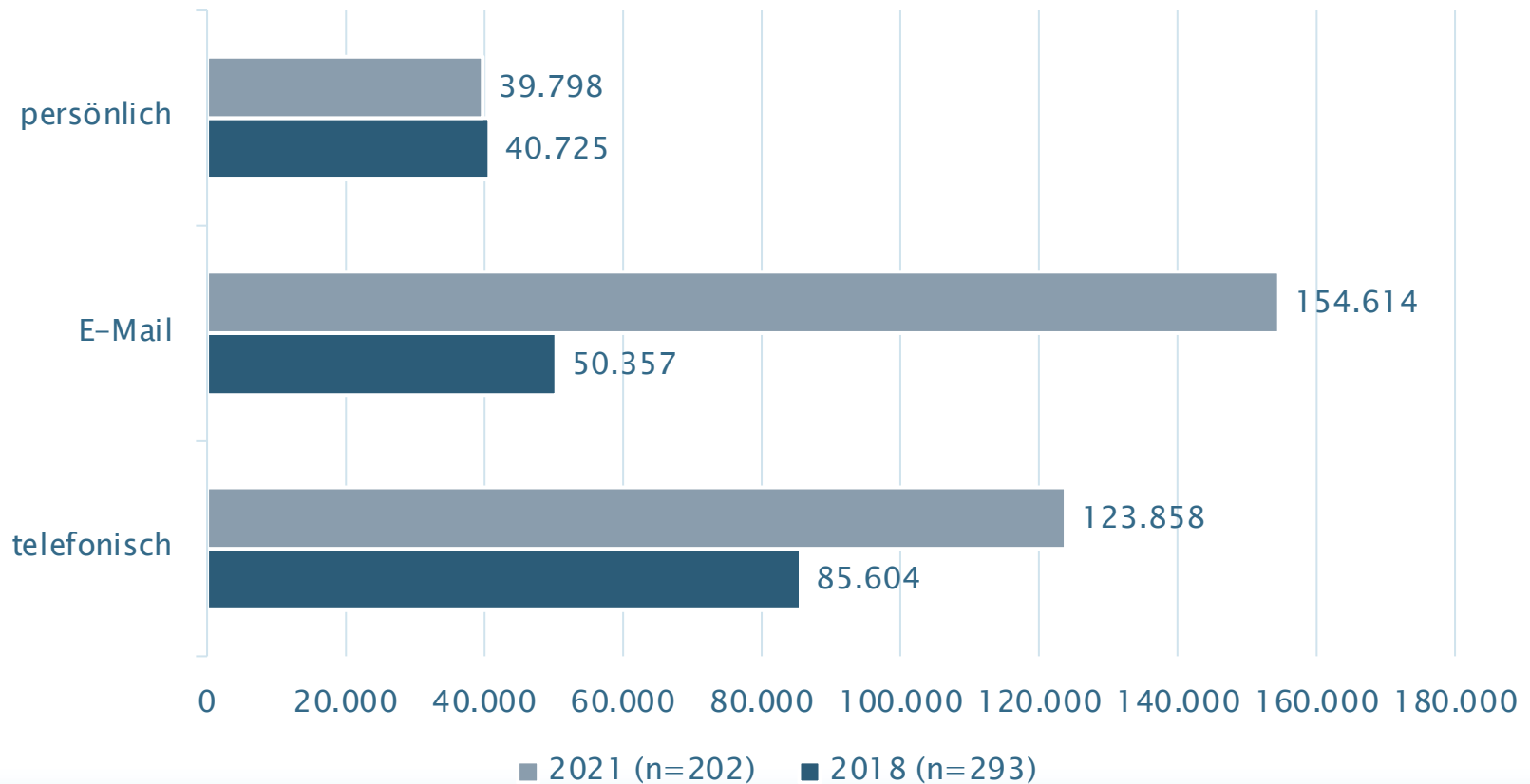


NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

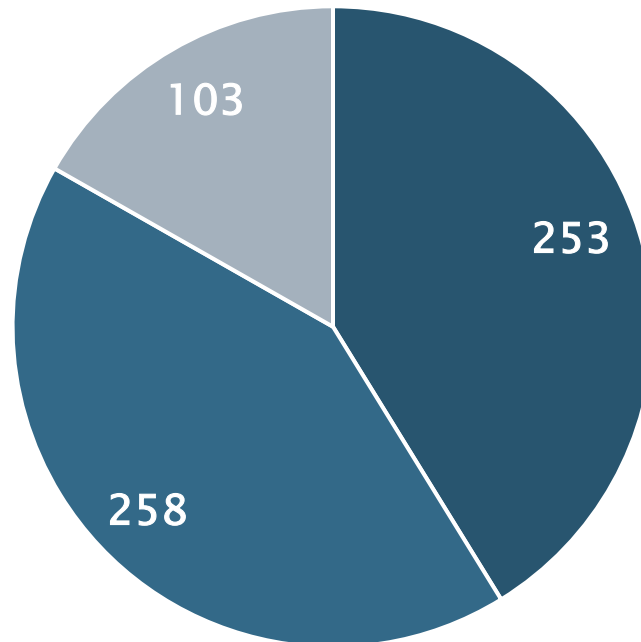
Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

Art von Anfragen



Sprechstundenangebot

(n=267, Mehrfachnennungen möglich)



■ Telefonsprechstunden

■ Persönliche Sprechstunden

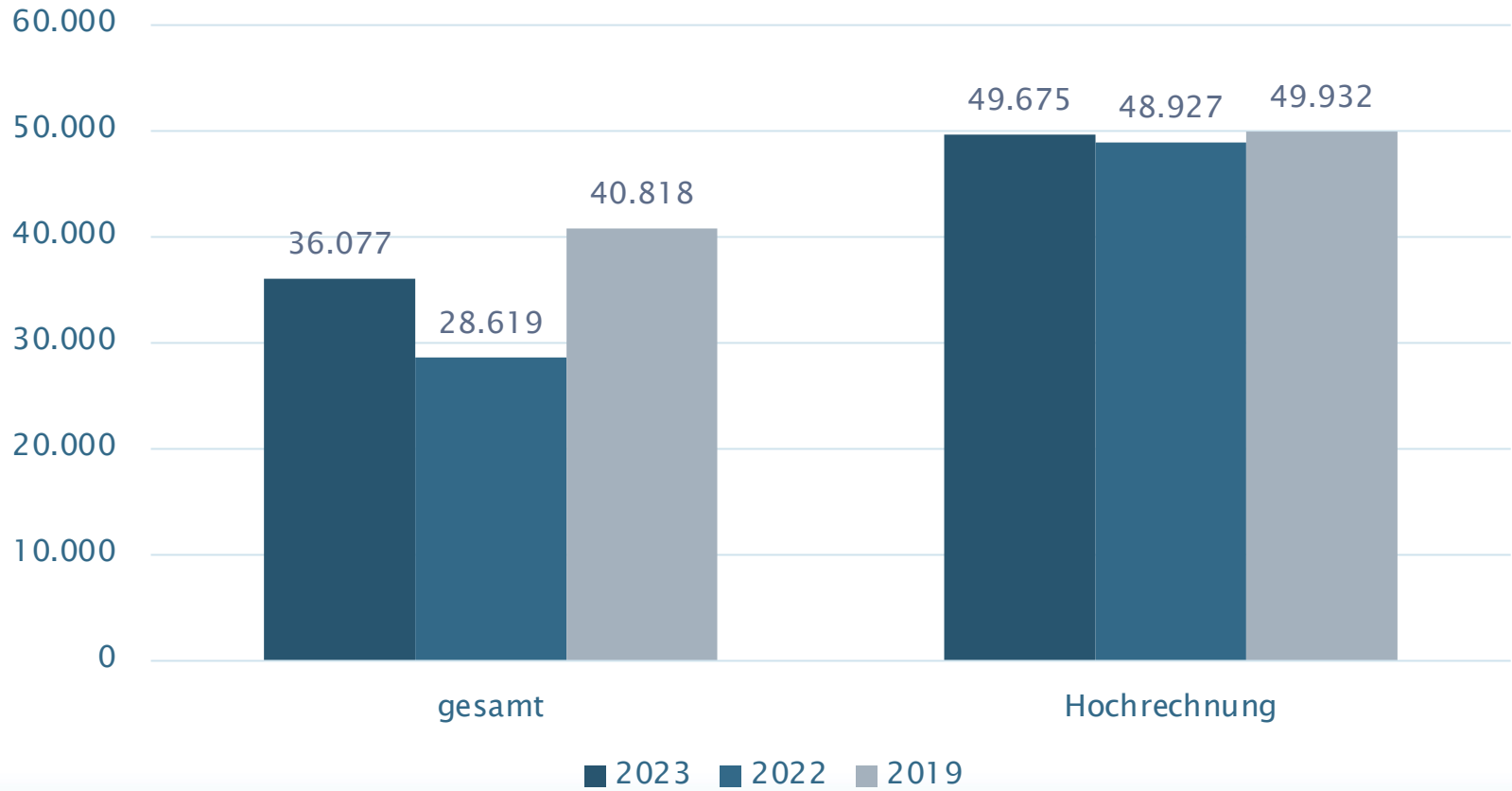
■ Videosprechstunden



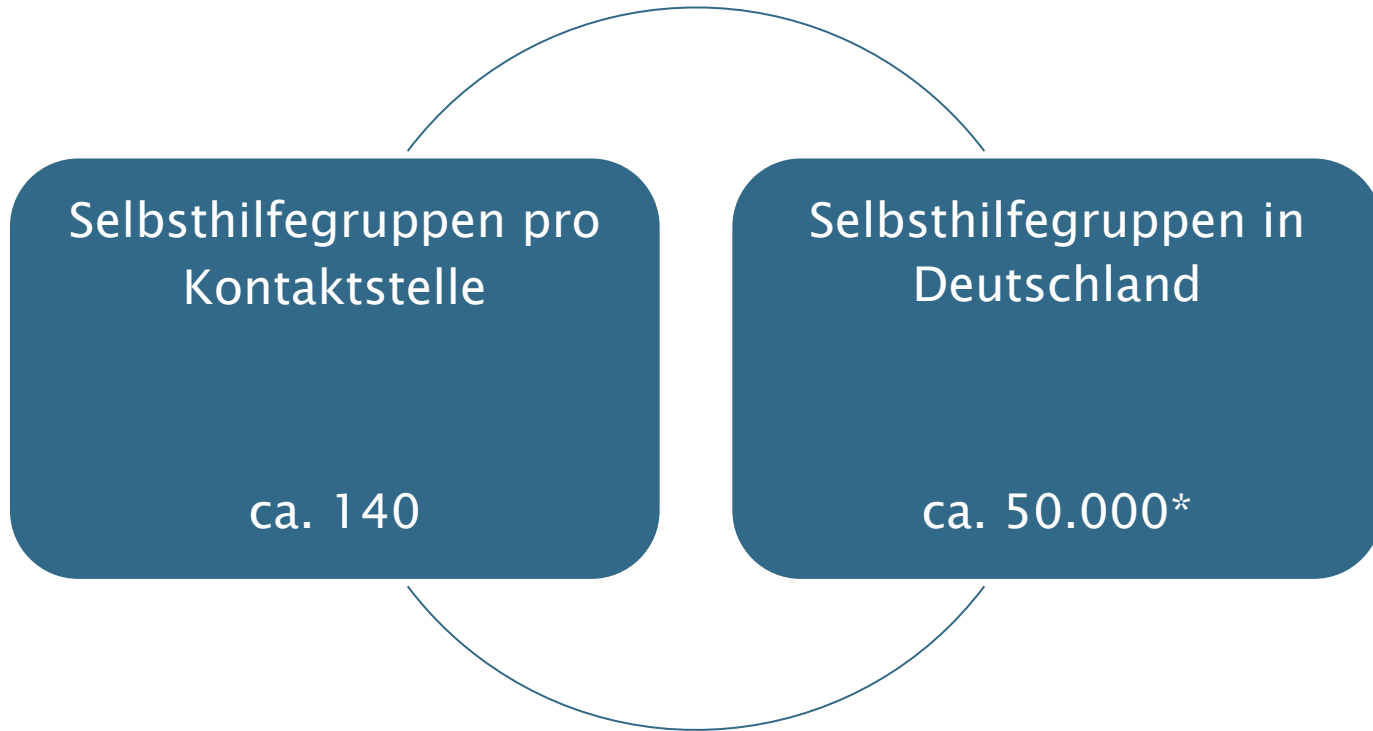
NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Unterstützte Selbsthilfegruppen in Deutschland



Selbsthilfegruppen bei Selbsthilfekontaktstellen



NAKOS 2023, *Hochrechnung: N=358 Selbsthilfekontaktstellen

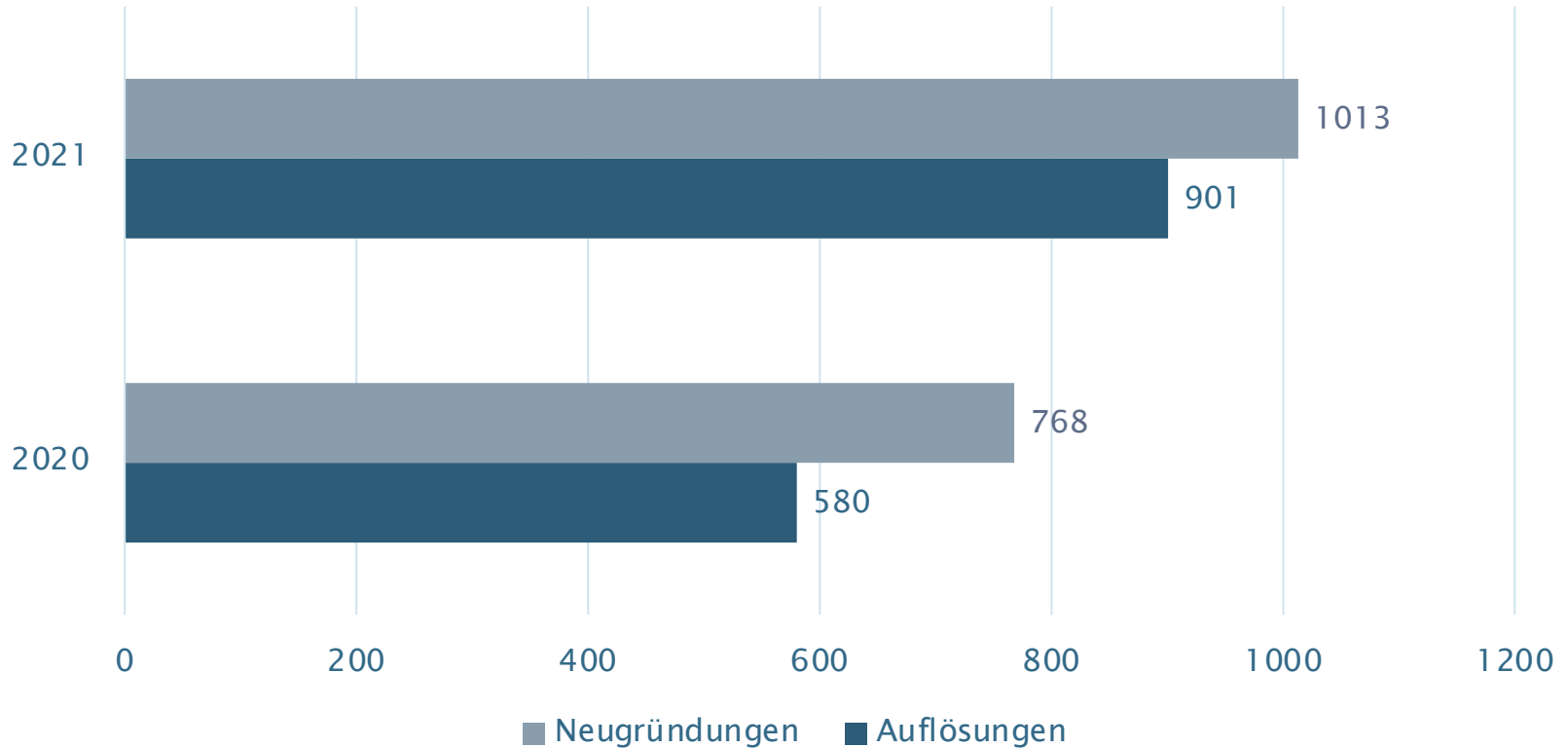


NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

Neugründungen – Auflösungen von Selbsthilfegruppen



n=203 Selbsthilfekontaktstellen

NAKOS 2022



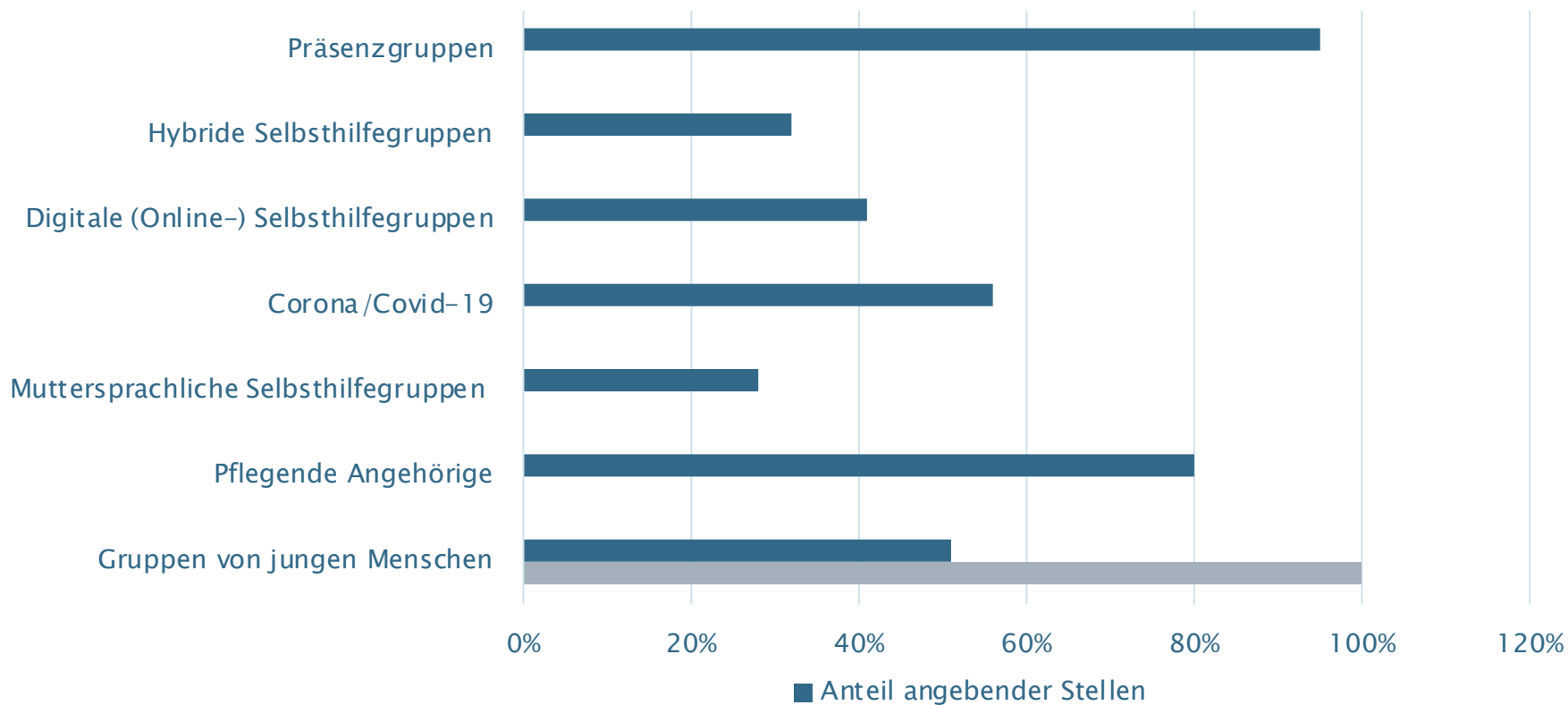
NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

Arten von Gruppen

(Mehrfachnennungen möglich)



Teil 3: Ausblick

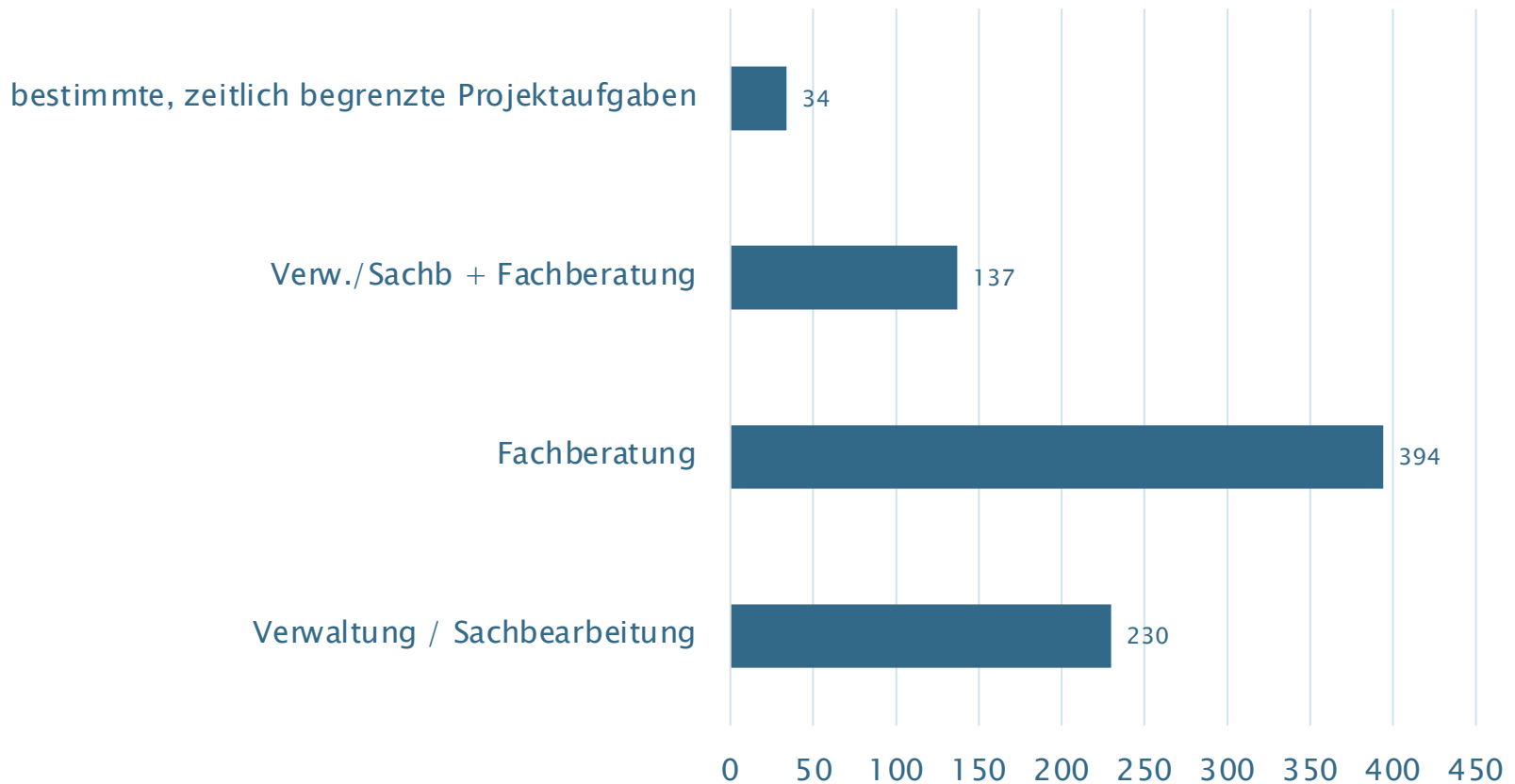


NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

Angestellt Beschäftigte im Jahr 2022 (gesamt 795)



Herausforderungen



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

Fachkräftemangel ?

- Generationenwechsel
- Sicherung und Anpassung fachliches Profil
- Förderung Attraktivität des Arbeitsfeldes
- Ausbildungsgänge Sozial- und Gesundheitswesen



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Impulsfragen

- Was ist Ihnen besonders aufgefallen?
- Welches Ergebnis hat Sie erstaunt?
- Spiegeln sich unsere Ergebnisse in Ihrer Praxis wider?



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Quellen

NAKOS STUDIEN/Selbsthilfe im Überblick 6/Zahlen und Fakten 2019. Berlin 2020.

NAKOS-Befragung „Selbsthilfe im Blick“, 2022

NAKOS, ROTE ADRESSEN-Recherche, 2023 (unveröffentlicht)

Schleimer, Andreas (2023). Gesetzliche Finanzierung der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe im Wandel. Selbsthilfegruppenjahrbuch 2022/23.



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen



Selbsthilfe unterstützen

Das Fachportal

Grundlagen

Berufsrolle

Entwicklungs-
felder

Praxisbeispiele

Hintergrund-
wissen

Literatur-
und Arbeits-
materialien

Lexikon

www.selbsthilfe-unterstuetzen.de



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute
Jahrestagung DAG SHG 2023

VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!

Jahrestagung DAG SHG 2023

Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung heute



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin
Tel: 030 / 31 01 89 – 60
Fax: 030 / 31 01 89 – 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de
Internet: www.nakos.de

Eine Einrichtung der



Deutschen
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.