Deutsche
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

Die Gruppe: Zeitgemäß und unverzichtbar

44. Jahrestagung vom 16. - 18. September 2024 in Berlin

Die Gruppe aus neurobiologischer, anthropologischer und psychologischer Sicht
Vortrag

Prof. Dr. Bernhard Strauß,
Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und Psychoonkologie
Klinikum der Friedrich-Schiller-Universität Jena

www.dag-shg.de

Die Gruppe (zeitgemäß und unverzichtbar) aus neurobiologischer, anthropologischer und psychologischer Sicht

Berlin: 16.-18.09.2024

Jahrestagung 2024 der DAG SHG

UNIVERSITÄTS KLINIKUM Jena

Prof. Dr. Bernhard Strauß
Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und Psychoonkologie
Klinikum der Friedrich-Schiller-Universität Jena

Übersicht

- Gruppenphänomene in der öffentlichen Aufmerksamkeit
- Gruppen sind ambivalent!
- Die Gruppe im Wandel der Zeiten: Veränderungen in der Ich-Wir-Balance
- Die Gruppe als „Heilmittel“
- Das soziale Gehirn
- Gruppendynamik als Motor von Veränderung und als Erklärung gesellschaftlicher Phänomene
- Die Gruppe als Partizipationslabor – Hilfe gegen das „Unbehagen in der Kultur“?

Gruppe als soziales Gebilde und als „Prinzip“

- Gruppe ist ein soziales Gebilde, in dem wir einen Großteil unseres sozialen Lebens verbringen (Arbeit, Sport, Schule, Familie etc.)
- Gruppe als Prinzip: Funktionen und Wirkungen von Gruppen werden unter spezifisches Ziel gestellt (Gruppenbewegung, Gruppendynamik, Gruppenanalyse, Formen sozialer Arbeit…)

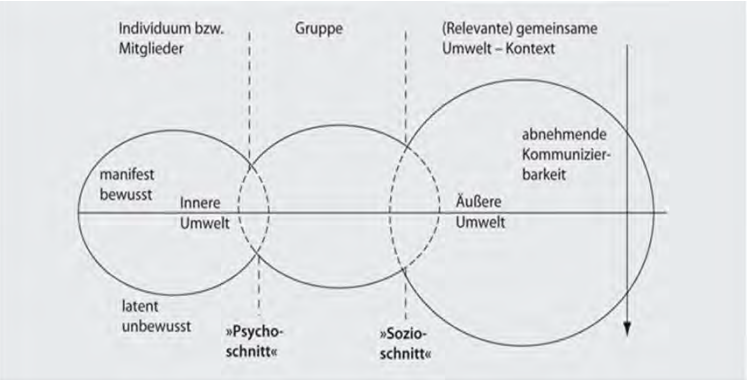
Begriffsdefinition von GRUPPE in der Sozialpsychologie

- ✓ Möglichkeit direkter Kommuniation
- ✓ Aufgaben und Ziele
- ✓ Zeitliche Dauer
- ✓ Größe (3-20 ?)
- ✓ Beziehungscharakteristika:

  Unmittelbarkeit, Diffusität der Beziehungen und (relative) Dauerhaftigkeit

Nach Neidhardt, 2020

Horizontale und vertikale »Schnittstellen« von Gruppen (nach König 2018)



Übersicht

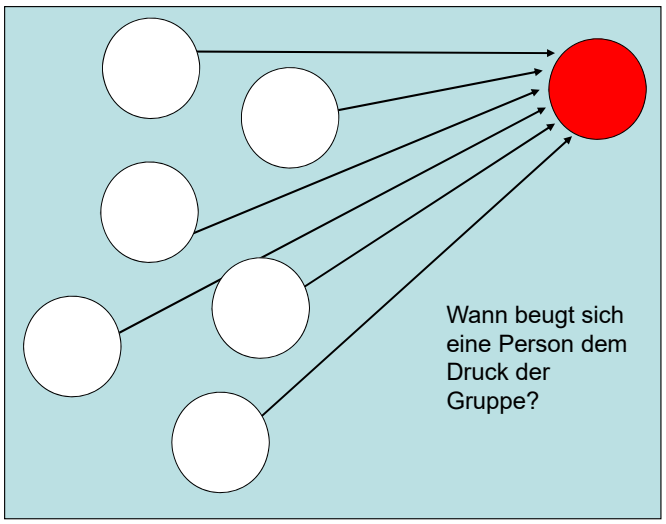
- Gruppenphänomene in der öffentlichen Aufmerksamkeit
- Gruppen sind ambivalent!
- Die Gruppe im Wandel der Zeiten: Veränderungen in der Ich-Wir-Balance
- Die Gruppe als „Heilmittel“
- Das soziale Gehirn
- Gruppendynamik als Motor von Veränderung und als Erklärung gesellschaftlicher Phänomene
- Die Gruppe als Partizipationslabor – Hilfe gegen das „Unbehagen in der Kultur“?

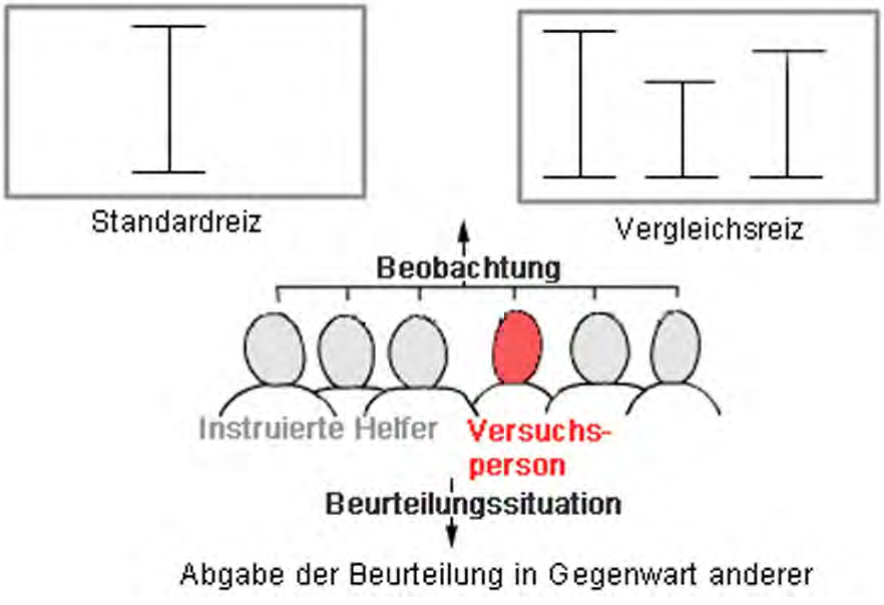
Ralph Waldo Emerson: "*I must be myself. I will not hide any taste or aversions*." (1926, p. 53)

Konformität:
Änderung von Gedanken, Gefühlen, Verhalten um mit den Gedanken, Gefühlen, Verhalten anderer übereinzustimmen

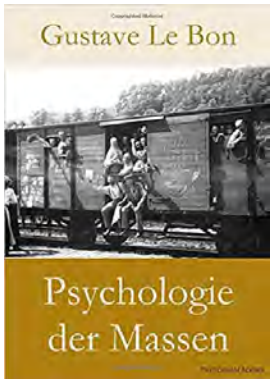
Asch' Studie zur Konformität (1960)

http://www.youtube.com/watch?v=qA-gbpt7Ts8

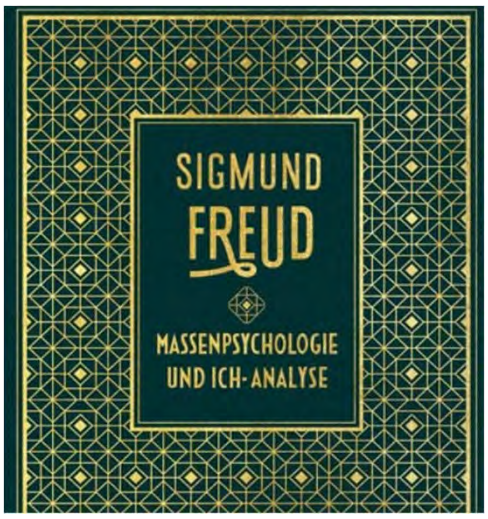




- „By the crowd they have been broken, by the crowd they shall be healed“ (Cody Marsh, 1933)



1896

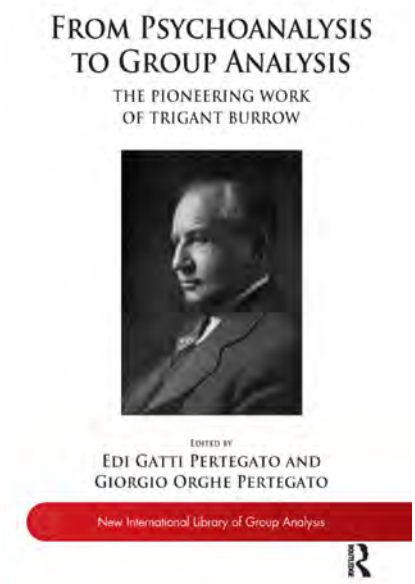


1921

(Gruppen-)analytische Sichtweisen des negativen Potenzials von Gruppen

Freud: Massenpsychologie und Ich-Analyse (1921)

- Masse gleicht einer Urhorde, die unheimlich und vertraut zugleich ist
- Massenbildung lässt die individuelle Neurose zurücktreten
- In der Masse tritt die Realitätsprüfung zurück hinter die Stärke affektiver Wunschregungen
- In der Masse werden Verdrängungen abgeworfen
- Masse hat als Ich-Ideal gemeinsames Objekt
- Grundtatsachen der Massenpsychologie sind die Affektsteigerung und die Denkhemmung



„Ich glaube nicht, dass die Analyse eines Patienten auf irgendeine andere Weise als in der familiären Situation, d.h. begrenzt auf zwei Personen, durchgeführt werden kann.

Die Massensituation wird entweder sofort in einem Führer resultieren und solchen, die durch ihn geführt werden, was [zwar] bedeutet, dass es einer familiären Situation nahe kommt, die aber mit großen Schwierigkeiten in der Funktion des Ausdrucks und unnötigen Komplikationen von Eifersucht und Rivalität verbunden ist, oder es bildet sich eine ´Bruderhorde´, in der jeder dasselbe Recht hat und ein analytischer Einfluss, so fürchte ich, unmöglich ist"

(Freud an Trigant Burrow am 14.11.1926, zit. n. Campos 1992, S.8).

Übersicht

- Gruppenphänomene in der öffentlichen Aufmerksamkeit
- Gruppen sind ambivalent!
- Die Gruppe im Wandel der Zeiten: Veränderungen in der Ich-Wir-Balance
- Die Gruppe als „Heilmittel“
- Das soziale Gehirn
- Gruppendynamik als Motor von Veränderung und als Erklärung gesellschaftlicher Phänomene
- Die Gruppe als Partizipationslabor – Hilfe gegen das „Unbehagen in der Kultur“?

Gruppe als Ich-Wir-Balance

…beschreibt einen grundlegenden sozialen Funktionsmechanismus, in dem der gegenseitige Verweisungszusammenhang von einem Ich und einem Wir (Gruppe - Gesellschaft) ins Zentrum der Überlegungen gestellt wird.

GRUPPE als idealtypischer Ort, für den diese Balance konstituiv ist.

Norbert Elias

Schwerpunkt: Gruppenpsychotherapie – Übersicht

Psychotherapeut 2011 · 56:287–296
DOI 10.1007/s00278-011-0836-1
Online publiziert: 22. Juni 2011
© Springer-Verlag 2011

Redaktion
B. Strauß, Jena

Oliver König
Köln

Vom allmählichen Verschwinden der Gruppenverfahren

Ersatz der Gruppe mit hohem sozialmoralischen Anspruch durch „Bedürfnisnischen“?

- Gesundheit: störungsspezifische Gruppen, Fitness-Studio
- Sinnsuche: religiöse, spirituelle Gruppen
- Lernen: Schule, Trainingsgruppe, Volkshochschule
- Soziale Bedürfnisse: Stammtisch, Cliquen, Vereine, INTERNET-Chats
- Kreativität: Künstlergruppen, Ensembles
- Leistung: betriebliche Gruppen, Teams

INTERNATIONAL JOURNAL OF GROUP PSYCHOTHERAPY, 65 (3) 2015

Attitudes Towards (Psychotherapy) Groups: Results of a Survey in a Representative Sample

BERNHARD STRAUSS, PH.D.
LENA SPANGENBERG, DIPL. PSYCH.
ELMAR BRÄHLER, PH.D.
BIANCA BORMANN, PH.D.

ABSTRACT

Based upon observations indicating decreasing attractiveness of groups within and outside the clinical field, the present study aimed to determine attitudes toward, and expectations of, groups in a representative sample of 2512 Ger-

Table 2. Experiences With Groups

	Total sample (N = 2512)	
Experiences with different kinds of groups	***N***	**%**
Task groups[a]	1556	61.9
Self-help groups[a]	198	7.9
Learning groups	605	24.1
Sports teams[a]	1299	51.7
Quality of experiences with groups...[†]	***M***	***SD***
Work-related groups[b]	3.63	1.44
Non work-related (leisure) groups[b]	3.89	1.38
Psychotherapy-related experiences (and attitudes)	***N***	**%**
Have you ever been in psychotherapeutic treatment?	243	9.7
–Do you think that psychotherapy is useful?[c]	1844	73.4
Do you know what group psychotherapy is?[c]	1280	51
–Do you think that group psychotherapy is useful?[c]	1058	42.1
Have you ever been in group psychotherapy?	150	6
	M	***SD***
–How did you feel within this group psychotherapy?[†*]	3.43	1.15
–Did you feel understood within this group psychotherapy?[†*]	3.40	1.18
–How well were you able to work on your problems together with others?[†*]	3.14	1.1
GSQ-subscale (positive expectations)	3.23	0.9

[†]1 = very positive to 5 = very negative. [*]Items were asked only if individuals had previously participated in psychotherapy groups. [a]Chi^2 (1) > 6.86, p <.05. [b]$F(1, 2519)$ > 4.9, p < .05. [c]Chi^2 (1) > 8.6, p < .05.

Übersicht

- Gruppenphänomene in der öffentlichen Aufmerksamkeit
- Gruppen sind ambivalent!
- Die Gruppe im Wandel der Zeiten: Veränderungen in der Ich-Wir-Balance
- Die Gruppe als „Heilmittel“
- Das soziale Gehirn
- Gruppendynamik als Motor von Veränderung und als Erklärung gesellschaftlicher Phänomene
- Die Gruppe als Partizipationslabor – Hilfe gegen das „Unbehagen in der Kultur“?

TB Counseling and Group Therapy

The first of Pratt's several contributions to medicine was prompted in part by a paper which Osler published in 1900 entitled "The Home Care of Consumption."[11] In it Osler wrote about the majority of consumptives who could not afford sanatorium care. For them he recommended strict bed rest at home in the fresh air as a means of replicating the rest cure of the famous Trudeau Sanatorium. Pratt was then working at the Out-Patient C Hospital and each week saw new cases of t growing population of Irish immigrants.

Around 1904 he enlisted twenty or so o ment program which entailed absolute bed arrangements—for example, under tents in small make-shift balconies attached to windo the "Home Sanatorium Method." Patients v hour diary of their daily activities and were o ings, where they were examined and their h

The result of Pratt's program was a 76 absence of fever in patients, by their weight g time work.[12] He changed the name of his pr he realized how important the group dynami for example, patients who endured the ofte encouraged newer ones to persist. Pratt pul success. Osler wrote to him in 1917, praising element you have not laid stress upon—your

Over the following decades medical clinics elsewhere gradually adopted Pratt's class method for counseling groups of patients with other specific chronic ailments or conditions—for example, diabetes, heart disease, obesity, and pregnancy. A recent article in *The Wall Street Journal* entitled "Now It's Mass Medicine" pictured a contemporary physician addressing a class of patients in a setting resembling a college seminar.[14] Pratt's group approach is his most recognized, widespread contribution to American clinical medicine.

The Class Method of Treating Consumption in the Homes of the Poor

JOSEPH H. PRATT, M.D.
Physician to Out-Patients, Massachusetts General Hospital, Boston

This is the beginning. Joseph Hersey Pratt (1872–1956) began treating patients suffering from severe tuberculosis with a group approach on July 1, 1905. He is credited with the first use of groups in a specifically therapeutic manner. As an internist, Pratt continued his work in psychosomatic medicine at the Boston Dispensary instituting what he termed "thought-control" classes for functional nervous disorders. He reported in a 1953 paper that over 3,000 patients had been referred to his classes and that half continued for more than 5 sessions. He described his approach as "emotional reeducation and persuasion."

Pratt's use of groups was motivated by his concern for lower class patients who lived in wretched conditions. He concluded that a demoralized state contributed to their ability to follow through on rehabilitation programs. He began his groups with an educational intent, to teach his patients how to best care for themselves and their illness.

Politische Unterstützung für die Gruppenpsychotherapie

- **„Wir wollen in der psychotherapeutischen Versorgung Wartezeiten reduzieren und mehr Betroffenen ein zeitnahes Angebot für Kurzzeittherapie eröffnen. Hierzu werden wir das Antrags- und Gutachterverfahren entbürokratisieren, die Gruppentherapie fördern und den Gemeinsamen Bundesausschuss beauftragen, in einer gesetzlich definierten Frist die Psychotherapierichtlinie zu überarbeiten.“ (Koalitionsvertrag von CDU, CSU und SPD, 2014, „Deutschlands Zukunft gestalten“, S. 54)**

Zusammenfassung der Forschung

Wesentliche Ergebnisse

- Format-Äquivalenz in (46) Studien mit identischen Behandlungen (i.e. vergleichbare Manuale): g=-0.01
- Format-Äquivalenz in (21) Studien mit unterschiedlichen Behandlungen: g=-0.06
- Keine Unterschiede bezüglich
  - Akzeptanzraten
  - Remissions- und Besserungsraten
  - Dropout-Raten

AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

American Psychologist

© 2023 American Psychological Association
ISSN: 0003-066X

2023, Vol. 78, No. 2, 119–133
https://doi.org/10.1037/amp0001078

Mental Health Care Equity and Access: A Group Therapy Solution

Martyn Whittingham[1], Cheri L. Marmarosh[2, 3], Peter Mallow[4], and Michael Scherer[5]

[1] Whittingham Psychological Services, Montgomery, Ohio, United States
[2] The Professional Psychology Program, The George Washington University
[3] Center for International Study of Spirituality and Mental Health, Divine Mercy University
[4] Department of Health Services Administration, Xavier University
[5] The Clinical Psychology Program, The Chicago School of Professional Psychology

Mental health services are experiencing unprecedented levels of demand from clients during COVID resulting in longer wait lists and therapist burnout. As Nemoyer et al. (2019) point out, minorities experience a higher burden of mental illness while having less access and lower quality treatments. COVID has increased demands for mental health services even further, creating bottlenecks of care, therapist burnout, and leading to ever longer wait lists. This article will argue that inefficient supply of services is created by mental health providers being

Whittingham et al. (2023):
Wenn nur 10% der nichterfüllten Psychotherapiewünsche durch Gruppen abgedeckt würden:

- würden etwa 3,5 Mio. Personen Zugang zu einer Behandlung finden, was
- etwa 5 Milliarden Dollar (und viele weitere Praxissitze) einsparen würde!

Yalom & Leszcz 2020

The Triple E's of Group Psychotherapy

- **Effective** – very strong evidence for client improvement in the most commonly treated psychiatric disorders
- **Equivalent** – strong evidence for client improvement in individual and group treatment being identical
- **Efficient** – multi-person therapy provides greater access at a lower cost

Yalom & Leszcz 2020

Gruppen-Wirkfaktoren

Supportiv

Allgemeingültigkeit
Akzeptanz (Kohäsion)
Altruismus
Hoffnung

Selbstoffenbarung

Selbstöffnung
Katharsis

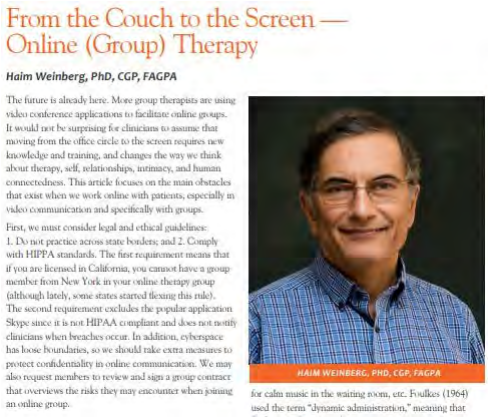
Lernen

Stellvertretendes Lernen
Anleitung
Rekapitulation familiärer Beziehungserfahrungen

Psychologische Arbeit

Interpersonelles Lernen
Erkenntnis und Einsicht

Die Zukunft?



From the Couch to the Screen — Online (Group) Therapy

Haim Weinberg, PhD, CGP, FAGPA

The future is already here. More group therapists are using video conference applications to facilitate online groups. It would not be surprising for clinicians to assume that moving from the office circle to the screen requires new knowledge and training, and changes the way we think about therapy, self, relationships, intimacy, and human connectedness. This article focuses on the main obstacles that exist when we work online with patients, especially in video communication and specifically with groups.

First, we must consider legal and ethical guidelines: 1. Do not practice across state borders; and 2. Comply with HIPPA standards. The first requirement means that if you are licensed in California, you cannot have a group member from New York in your online therapy group (although lately, some states started flexing this rule). The second requirement excludes the popular application Skype since it is not HIPAA compliant and does not notify clinicians when breaches occur. In addition, cyberspace has loose boundaries, so we should take extra measures to protect confidentiality in online communication. We may also request members to review and sign a group contract that overviews the risks they may encounter when joining an online group.

HAIM WEINBERG, PHD, CGP, FAGPA

for calm music in the waiting room, etc. Foulkes (1964) used the term "dynamic administration," meaning that

Quellen: AGPA, GASI

Übersicht

- Gruppenphänomene in der öffentlichen Aufmerksamkeit
- Gruppen sind ambivalent!
- Die Gruppe im Wandel der Zeiten: Veränderungen in der Ich-Wir-Balance
- Die Gruppe als „Heilmittel“
- Das soziale Gehirn
- Gruppendynamik als Motor von Veränderung und als Erklärung gesellschaftlicher Phänomene
- Die Gruppe als Partizipationslabor – Hilfe gegen das „Unbehagen in der Kultur“?

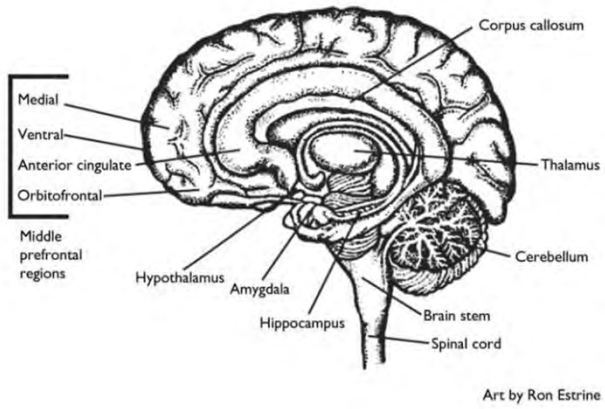


Figure 1. Brain subsystems important in social and emotional functioning. Adapted from *Being a Brain-wise Therapist: A Practical Guide to Interpersonal Neurobiology*, by Badenoch, 2008, New York: Norton. Reprinted with permission of artist.

Das Gehirn in der Gruppe oder die Gruppe im Gehirn – Zur Neurobiologie des Mentalisierens in Gruppenpsychotherapien

Ulrich Schultz-Venrath

Das soziale Gehirn – Eine Hoffnung……

Paul Flores (2020): 5 Faktoren zur Förderung von Plastizität des Gehirns in der Gruppe

1. Emotionale Erregung, optimale Stresslevels und stimulierende Umwelt
2. Erfahrung statt Erklärung (implizites/prozedurales Gedächtnis)
3. Starke Bindungsbeziehungen fördern Veränderung von Repräsentanzen
4. Gehirn ist sozial und sucht Kooperation, Zuwendung und Fairness
5. Initiale Veränderungen immer temporär: Vorteil von Langzeittherapie!

Das soziale Gehirn – Eine Hoffnung…..!

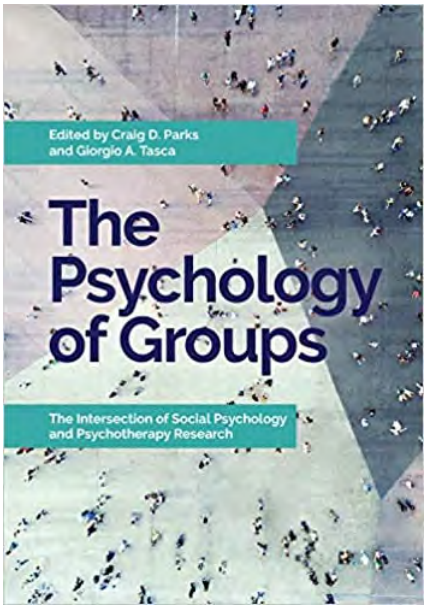
Mögliche Bedingungen, die neuronale Entwicklung und Integration (in Gruppen) fördern können:

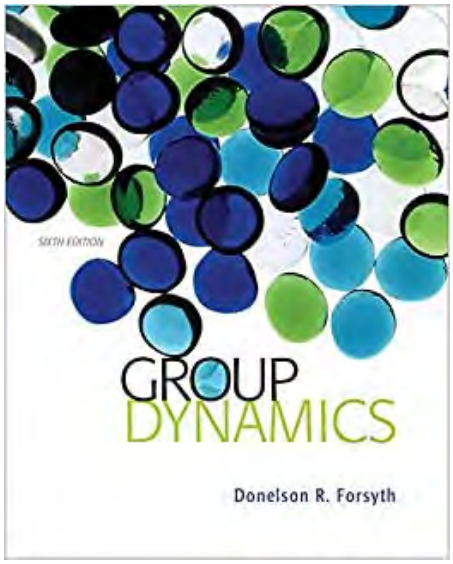
- Etablierung sicherer, vertrauensvoller und abgestimmter interpersonaler Beziehungen
- Klima „moderater“ emotionaler Aktivierung
- Bereitstellung emotionaler Unterstützung zur Verarbeitung früher Erfahrungen
- Erwerb neuer Erfahrungen zur Entkräftung früher, impliziter Erinnerungen und Überzeugungen
- Triggern von Themen durch andere vs. Empathiereiche Umgebung

Gantt (2020), Badenoch & Cox (2010)

Übersicht

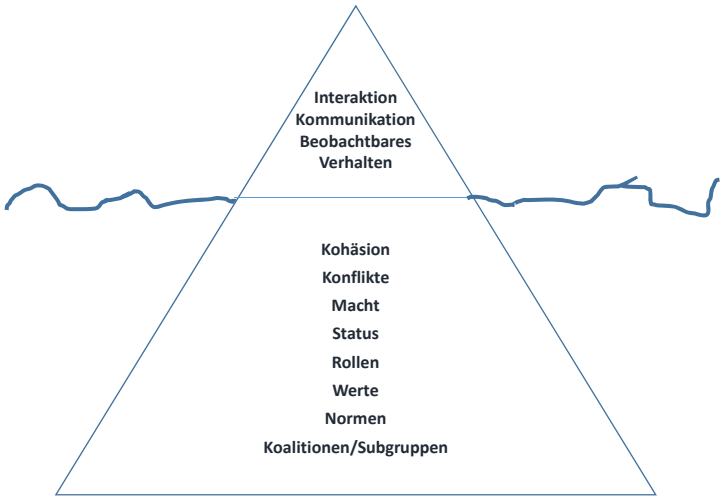
- Gruppenphänomene in der öffentlichen Aufmerksamkeit
- Gruppen sind ambivalent!
- Die Gruppe im Wandel der Zeiten: Veränderungen in der Ich-Wir-Balance
- Die Gruppe als „Heilmittel“
- Das soziale Gehirn
- Gruppendynamik als Motor von Veränderung und als Erklärung gesellschaftlicher Phänomene
- Die Gruppe als Partizipationslabor – Hilfe gegen das „Unbehagen in der Kultur“?





Eric Berne (1966)

- „Die Kenntnis der Gruppendynamik ist für den Gruppenleiter so essentiell wie das physiologische Wissen für einen Arzt“
- => Gruppendynamik: Anatomische Strukturen vs. Physiologische Prozesse



Ein Eisbergmodell der Gruppendynamik (in Anlehnung an von Ameln et al., 2009)

Das Konzept des GROUPTHINK (Forsyth 2020)

-> Zweifel an Isolationsregelungen gruppendynamisch vorhersehbar

- Herkunft des Konzeptes (Janis, 1972/1982): Versuch „schlechte Gruppenentscheidungen“ zu erklären
  - Faktoren:
    - Charismatischer Gruppenleiter mit bekannter „Agenda“

Das Konzept des GROUPTHINK (Forsyth 2020)

- Herkunft des Konzeptes (Janis, 1972/1982): Versuch „schlechte Gruppenentscheidungen“ zu erklären
  - Faktoren:
    - Charismatischer Gruppenleiter mit bekannter „Agenda“
    - Verweigerung/Scheitern von Input von außerhalb der Gruppe
    - Interpretation von Schweigen als Zeichen von Zustimmung
    - Kohäsion unter den Gruppenmitgliedern
    - Thema von großer Bedeutung oder Belastung
    - hohe soziale und ideologische Homogenität ihrer Mitglieder
    - Fehlen von geregelten Entscheidungsverfahren

Das Konzept des GROUPTHINK (Forsyth 2020)

- Herkunft des Konzeptes (Janis, 1972/1982): Versuch „schlechte Gruppenentscheidungen“ zu erklären
  - Faktoren:
    - Charismatischer Gruppenleiter mit bekannter „Agenda“
    - Verweigerung/Scheitern von Input von außerhalb der Gruppe
    - Interpretation von Schweigen als Zeichen von Zustimmung
    - Kohäsion unter den Gruppenmitgliedern
    - Thema von großer Bedeutung oder Belastung
    - hohe soziale und ideologische Homogenität ihrer Mitglieder
    - Fehlen von geregelten Entscheidungsverfahren
  - Beispiele von Janis (Gruppenentscheidungen mit Tendenz zu Harmoniesucht und Konfliktscheu): Invasion der Schweinebucht, Börsenentscheidungen, Entscheidungen der NASA bezüglich Challenger etc.

Zusätzliche Faktoren

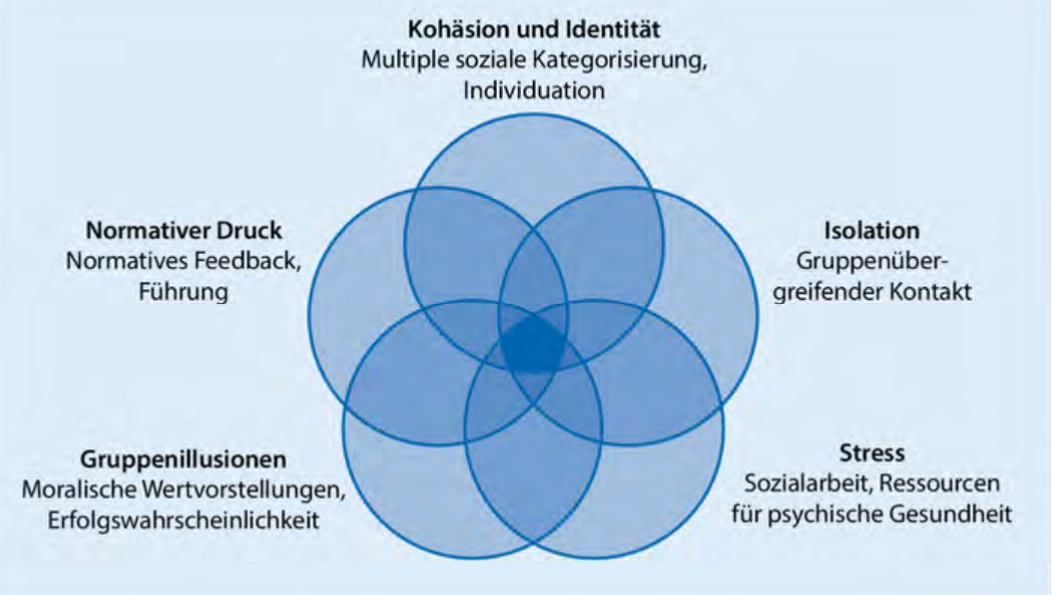
- Isolation
  - BSP: Schweinebucht/(„digitale“ Quarantäne)
- Gruppenillusionen

  „Characteristic, but inaccurate ways of perceiving the group and other groups“
  - Illusion von Moralität (Überhöhung: „There is an undeniable appeal to joining a group that is fired up with rigtheous indignation“)
  - Illusion der Unverletzlichkeit („sticking to their guns“, niemand gefährdet den Erfolg)
  - Illusion der Einstimmigkeit („law of mental unity“, vgl. LeBon)
- Normativer Druck (erhöht sich im Kontext von groupthink)

Zum Konzept des GROUPTHINK (Forsyth 2020)

- Ursprünglich Annahme dass Gruppen über Geschichte guter Entscheidungen verfügen und „talentierte Mitglieder“ haben?
- Group think auch in ad-hoc-gruppen ohne Geschichte möglich!!
- Gekennzeichnet durch „willful ignorance“ (Suche nach passenden Informationen, im Covid-19 Umfeld nicht schwierig!)
- Frage der Prävention?

Mögliche Ansätze zur Reduktion von Widerstand gegen Gesundheitsinitiativen



Forsyth, D. R. (2020). Group-level resistance to health mandates during the COVID-19 pandemic: A groupthink approach. *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice, 24*(3), 139-152. http://dx.doi.org/10.1037/gdn0000132

Weitere Faktoren

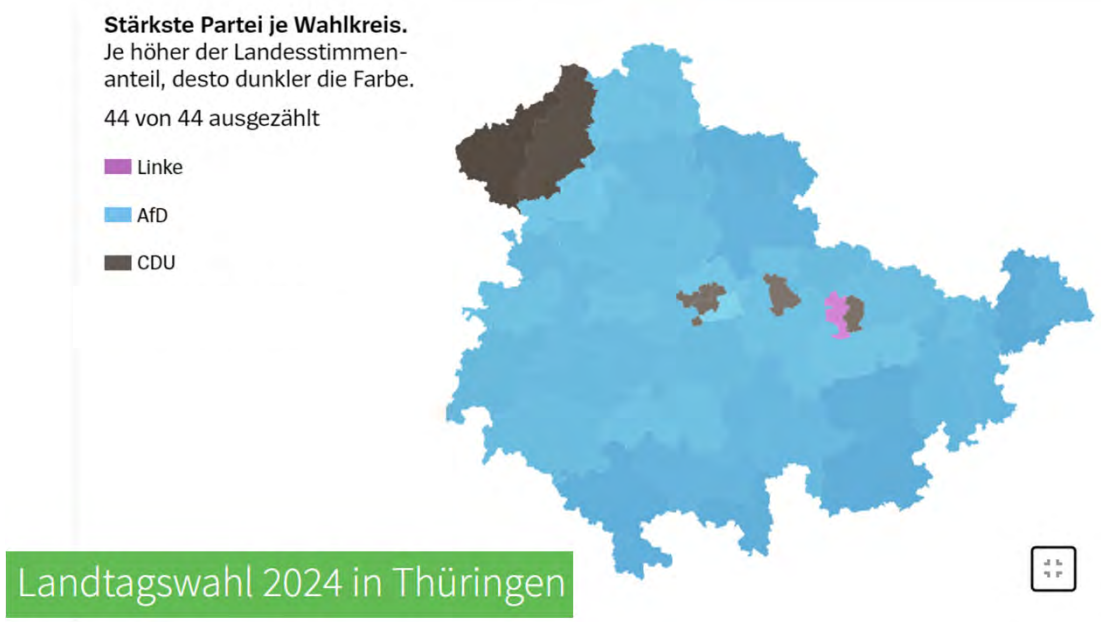
- Janis (1982): Wesentliche Bedeutung von “Leiterfiguren” (Einfluß auf Gruppennormen: Trump vs. Biden!)
- Geringe Wahrnehmung kritischer Stimmen in kohärenten Gruppen
- Urteile Einzelner eher durch Bezugsgruppe als durch repräsentatives Wissen beeinflusst
- Besonders belastete Personen suchen eher die Nähe zu anderen und landen damit eher bei „unvorsichtigen“ Personen (If I feel unhappy or kind of depressed (stressed), I usually try to be around other people to make me feel better)
- Bedeutung individueller Faktoren (Gefühl persönlicher Bedrohung, Persönlichkeitsmerkmale)

Übersicht

- Gruppenphänomene in der öffentlichen Aufmerksamkeit
- Gruppen sind ambivalent!
- Die Gruppe im Wandel der Zeiten: Veränderungen in der Ich-Wir-Balance
- Die Gruppe als „Heilmittel“
- Das soziale Gehirn
- Gruppendynamik als Motor von Veränderung und als Erklärung gesellschaftlicher Phänomene
- Die Gruppe als Partizipationslabor – Hilfe gegen das „Unbehagen in der Kultur“?

„Wenn man einfach nur mit offenen Augen durch die Welt läuft, das mutet schon sehr dystopisch an. Mittlerweile denke ich: Die Welt geht gar nicht unter, sie ist schon untergegangen. Und das, was uns umgibt, ist nur das Nachglühen“.

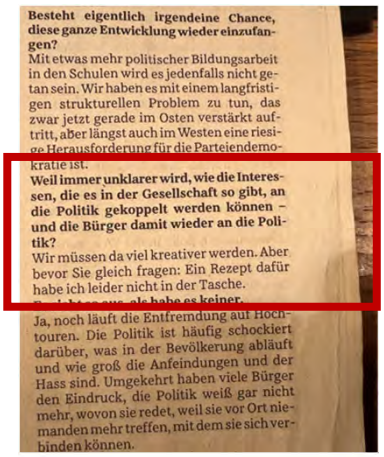
Lars Eidinger, SZ Interview 24.04.2024



Der Einzelne und die Masse

- **Nichts ist widerwärtiger als die Majorität; denn sie besteht aus wenigen kräftigen Vorgängern, aus Schelmen, die sich akkommodieren, aus Schwachen, die sich assimilieren, und der Masse, die nachtrollt, ohne nur im mindesten zu wissen, was sie will. (JWvG)**

- **Jeder, sieht man ihn einzeln, ist leidlich klug und verständig; Sind sie in corpore, gleich wird euch ein Dummkopf daraus. (FS)**



Besteht eigentlich irgendeine Chance, diese ganze Entwicklung wieder einzufangen?
Mit etwas mehr politischer Bildungsarbeit in den Schulen wird es jedenfalls nicht getan sein. Wir haben es mit einem langfristigen strukturellen Problem zu tun, das zwar jetzt gerade im Osten verstärkt auftritt, aber längst auch im Westen eine riesige Herausforderung für die Parteiendemokratie ist.

Weil immer unklarer wird, wie die Interessen, die es in der Gesellschaft so gibt, an die Politik gekoppelt werden können – und die Bürger damit wieder an die Politik?
Wir müssen da viel kreativer werden. Aber bevor Sie gleich fragen: Ein Rezept dafür habe ich leider nicht in der Tasche.

[illegible] als habe es keiner.
Ja, noch läuft die Entfremdung auf Hochtouren. Die Politik ist häufig schockiert darüber, was in der Bevölkerung abläuft und wie groß die Anfeindungen und der Hass sind. Umgekehrt haben viele Bürger den Eindruck, die Politik weiß gar nicht mehr, wovon sie redet, weil sie vor Ort niemanden mehr treffen, mit dem sie sich verbinden können.

Aus der SZ vom 24./25.8.24

Politik und Psychotherapie

Rechts im Stuhlkreis

Unser Autor arbeitet als Psychiater in Brandenburg und trifft öfter auf Patienten mit rechter Gesinnung. Wie soll er als Therapeut damit umgehen?

Was tun, wenn die Diskussionen um Thor-Steinar-Klamotten den Stuhlkreis sprengen?

Gesellschaft / Gesundheit

4. 10. 2019, 12:05 Uhr

SAMUEL THOMA

hat an verschiedenen Kliniken in Brandenburg als Psychiater gearbeitet. Ein Text über seine Arbeit erscheint im Oktober in der Zeitschrift *Sozialpsychiatrische Informationen* mit dem Schwerpunkt „Politik und psychiatrische Profession".

THEMEN

#Rechtsradikalismus #Psychotherapie #Kritische Psychologie

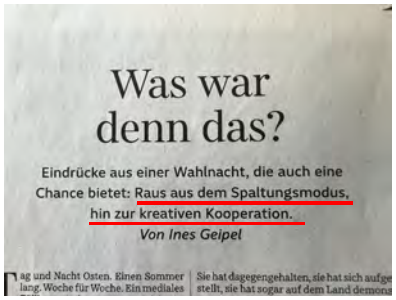
Anzeige

„Nie wieder ist jetzt!“ – Relevanz für unsere Professionen

„Never again is now!“ – Relevance for our profession

Bernhard Strauß

Das Wissenschaftszentrum Berlin führt die sogenannte Vermächtnisstudie durch, die im Hinblick auf ihre jüngsten Ergebnisse kürzlich unter dem Titel „Die Vertrauensfrage“ von Allmendinger & Wetzel publiziert wurde [12]. Ein Ergebnis dieser Studie ist, dass wir bislang unser „Wir-Gefühl“ meist auf das engere soziale Umfeld beschränken und dieses enge soziale Umfeld häufig gar nicht verlassen, also in einer Art Blase bleiben, aus der heraus wir vieles bemängeln, aber nicht verändern können. Die Schlussfolgerung dieser Studie könnte uns eine Anregung sein, uns vermehrt einzumischen, denn: Nie wieder ist jetzt!



Was war denn das?

Eindrücke aus einer Wahlnacht, die auch eine Chance bietet: Raus aus dem Spaltungsmodus, hin zur kreativen Kooperation.

Von Ines Geipel

ag und Nacht Osten. Einen Sommer lang. Woche für Woche. Ein mediales | Sie hat dagegengehalten, sie hat sich aufgestellt, sie hat sogar auf dem Land demons

„Labor der Partizipation“ (Mau,2024)

Mir wurde erst gegen Ende der DDR, als ich selbst politisch aktiv wurde, klar, dass wir nicht nur – wie wir es meinten – dem Individuum die Gelegenheit gegeben haben, in der therapeutischen Nische den Umgang mit Macht, also Demokratie zu üben. Wir haben das anstehende Problem der Auseinandersetzung mit einer autoritären und unerbittlichen Staatsgewalt von der politischen Ebene, auf die wir uns nicht gewagt hatten, auf die therapeutische Gruppe verschoben. Dort haben wir dann dem einzelnen die Chance gegeben, die eigene Autoritätsabhängigkeit zu begreifen und – wenigstens im Rahmen der Gruppe – zu überwinden, wobei wir als Therapeuten uns als zu überwindende Macht angeboten haben. Es war nicht nur scherzhaft gemeint, wenn unter uns Therapeuten die Gruppe als „befreite Zone“ (im Sinne Che Guevaras) gefeiert wurde.

M. Geyer: Die Gruppe als normative Instanz im Wandel der Zeiten. 2023. Gruppenpsychother. Gruppendynamik 59, 2-16

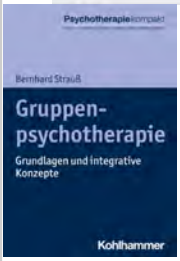
Das Individuum ist in einer unbestreitbaren Krise. Die Gruppe als Heilmittel wird nicht das Gesellschaftsspiel von Selbsterfahrungs- und Begegnungsgruppen im Sinne jener »Spiele von Pubertierenden« sein, wie sie jetzt so Mode geworden sind; sie wird sich vielmehr in Aktivitäten bewähren, die sich an sozialer Ungerechtigkeit entzünden --

S

Aus einer Rezensions von H.E. Richter´s „Die Gruppe“ durch Hans Strotzka (Wien)

16.04.1972, 13.00 Uhr • aus **DER SPIEGEL 17/1972**

Danke für die Aufmerksamkeit



Bernhard.strauss@med.uni-jena.de