



## 1. Digitaler Fachtag

### "Selbsthilfe trägt" – Die Selbsthilfe in Zeiten der Corona-Pandemie. Eine erste Bilanz.

am 22. Juni 2021 von 9:30 bis 15:00 Uhr

Moderation: Dörte von Kittlitz und André Beermann, Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Ab 9:30 Uhr Einlass in den virtuellen Raum

10:00 Uhr Eröffnung, Begrüßung und Warm up

10:15 Uhr Eröffnungsvortrag - Input

#### **Zivilgesellschaft in und nach der Pandemie – Neue Ergebnisse einer Studie**

Dr. Rupert Graf Strachwitz, Maecenata Institut für Philanthropie und Zivilgesellschaft, Berlin

#### 11-12 Uhr **Workshops**

- Selbsthilfe im virtuellen Raum und doch persönlich  
Madlen Seelhoff, Kerstin Willenbrink, Bettina Rühlmann, Kontakt- und Beratungsstelle Selbsthilfe im Landkreis Vechta
- Stärkung des Selbsthilfepotenzials pflegender Angehöriger  
Anja Schödwell, DAG SHG e.V. Berlin und Ursula Helms, NAKOS Berlin
- U20 in der Selbsthilfe – Zielgruppe eruieren, informieren und Interesse wecken  
Saskia Schubert, Junge Selbsthilfe Berlin, StadtRand gGmbH und Kyra Morawietz, Junge Selbsthilfe Spandau, Casa eV.
- Vitamine für die Selbsthilfe auf dem Land  
Ilse Schmid, Selbsthilfekontaktstelle Rems-Murr-Kreis und Brigitte Bakalov, KISS Nürnberger Land
- KISS - Besser vernetzt!  
Karina Klar-Reinert, Frank Lessel, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland
- Digitales Erfahrungsfeld WIESE e.V. - so fern und doch so nah  
Claudia Demeter, Gabriele Becker, WIESE e.V. Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen und Interessierte, Essen

12-13 Uhr Mittagspause

#### 13-14 Uhr **Workshops**

- Rechtliche Aspekte für Junge Selbsthilfe U18 - was gibt es zu beachten?  
Renate Mitleger-Lehner, Rechtsanwältin, München und Daniel Jux, SEKIS Berlin, Junge Selbsthilfe der Berliner Selbsthilfekontaktstellen
- Selbsthilfe Herne geht online — Erfahrungsaustausch  
Karola Mono, Bürger-Selbsthilfe-Zentrum der Stadt Herne
- Gemeinsam - ein Selbsthilfe-Comic  
Frank Omland, KISS Hamburg (Paritätischer Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.)
- Easytalk in der Selbsthilfe - Gespräche tragen  
Claudia Dreher und Claudia Walderbach, Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Schaumburg
- Gründungsunterstützung online  
Birgit Sowade, Selbsthilfe Kontaktstelle Berlin Mitte – StadtRand gGmbH
- Auswirkungen der Corona-Pandemie für Selbsthilfekontaktstellen  
Peggy Heinz und Jutta Hundertmark-Mayser, NAKOS Berlin

14:15-15 Uhr Plenum, Verabschiedung