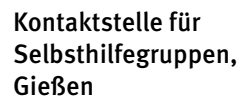


Veranstalter



mit ihren Einrichtungen



in Kooperation mit der



Die Tagung wird gefördert vom



Schirmherrschaft

Sabine Bätzing-Lichtenthäler
Ministerin für Gesundheit des Landes Rheinland-Pfalz



Bad Breisig, 24. bis 26. Juni 2019

Bundesweite Fachtagung für Selbsthilfekontaktstellen

Die Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) richtet zum 41. Mal ihre Jahrestagung aus unter dem Motto „Gesundheitskompetenz und Prävention durch Selbsthilfe stärken. Potenziale heben durch professionelle Selbsthilfeunterstützung“.

Die bundesweite Tagung für Fachkräfte aus Selbsthilfekontaktstellen und -Unterstützungseinrichtungen findet vom 24.06. bis 26.06.2019 in Bad Breisig, Rheinland-Pfalz statt und wird in Kooperation mit der LAG KISS Rheinland-Pfalz, der WeKISS und den Einrichtungen der DAG SHG durchgeführt. Wir freuen uns, dass wir in diesem Jahr ein Thema aufgreifen können, dass für die Mehrzahl der Selbsthilfekontaktstellen in der täglichen Arbeit an Bedeutung gewinnt, nämlich die Wechselwirkungen zwischen Selbsthilfe und Gesundheitsförderung, zwischen Selbsthilfekompetenz und Gesundheitskompetenz.

Die Selbsthilfe bietet für viele Menschen die einzigartige Möglichkeit an der lebendigen Gesundheitskompetenz der Gruppe teil zu haben bzw. die eigene Kompetenz zu stärken. Es sind die Fähigkeiten mit einer chronischen Erkrankung zu leben, sich im Gesundheitssystem zu orientieren, Krisen zu meistern und sich neue Möglichkeiten zu erschließen, die in Selbsthilfegruppen gelebt werden. Sie stärken die Resilienz des Einzelnen durch das psychosoziale Miteinander und vermitteln Wissen und Fähigkeiten sich aktiv für die eigene Gesundung und einen selbstbestimmten Weg einsetzen zu können. Erfahrungswissen, Erfahrungskompetenz und Gesundheitskompetenz werden in Selbsthilfegruppen von den Teilnehmenden miteinander erarbeitet. Selbsthilfegruppen sind prädestiniert präventive Potenziale zu heben und die Gruppe als Raum für die Entwicklung von Fähigkeiten der Einzelnen zu ermöglichen.

Die Beispiele machen deutlich, dass aus Sicht der Selbsthilfekontaktstellen Prävention immer mittelbar über Selbsthilfegruppen erfolgt. Dabei trägt die engagementfördernde Struktur des professionellen Systems der Selbsthilfeunterstützung wesentlich zur Stärkung des präventiven Potenzials der Selbsthilfe bei.

Die Fachtagung will die Möglichkeit geben, einen Schritt zurück zu treten und sich dem Potenzial der Selbsthilfe, ihren Fähigkeiten und auch ihren Bedürfnissen in Bezug auf Gesundheitskompetenz und Prävention zu widmen.

Wie sieht Selbsthilfeunterstützung aus, die der Gruppe den Raum lässt, sich zu entfalten? Welche Fähigkeiten werden gebraucht, um Selbsthilfearbeit ausreichend zu ermöglichen und gleichzeitig Raum für das kreative Potenzial der Gruppe zu geben? Gelassenheit und Vertrauen in die Selbsthilfe, Raum für Experimente und Lernfelder schaffen usw. Selbsthilfeunterstützung ist eine Haltung, die sich zurücknimmt oder zur Verfügung steht, je nachdem, wann sie gebraucht wird. Wie lässt sich die Kompetenz der Selbsthilfe fördern, ohne ihr zu nahe zu treten und ihre Autonomie einzuschränken?

Mit der Fachtagung bietet die DAG SHG bundesweit Raum für die Vergewärtigung der aktuellen fachlichen Handlungsherausforderungen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Selbsthilfekontaktstellen. In diesem Forum geben Kolleginnen und Kollegen aus der Selbsthilfeunterstützung bundesweit ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihre Ideen weiter, um sich zu neuen Ansätzen und bewährten Methoden und Vorgehensweisen auszutauschen. Raum hierfür bietet das Open Space, das in diesem Jahr erstmals ganztägig angeboten wird.

Tagungsprogramm

Tagungsprogramm

| Montag, 24. Juni 2019 | |
|-------------------------|---|
| ab 14:00 Uhr | Anreise mit Begrüßungskaffee und Imbiss |
| 15:00 Uhr | <p>Eröffnung der Tagung</p> <p>Carola Jantzen, KISS Kassel, Vorstand DAG SHG</p> <p>Video-Grußwort</p> <p>Sabine Bätzing-Lichtenthäler, Ministerin für Gesundheit des Landes Rheinland-Pfalz Schirmherrin</p> |
| 16:00 Uhr | <p>Prävention, Gesundheitsförderung und Selbsthilfe (Arbeitstitel)</p> <p>Thomas Altgeld, Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen</p> |
| 18:00 Uhr | Abendessen |
| 19:00 Uhr | Stadtführungen und Spaziergänge in Bad Breisig und Umgebung |
| Dienstag, 25. Juni 2019 | |
| 09:00–16:30 Uhr | <p>Open Space</p> <p>„Menschen unterstützen – Alt Bewährtes Neu Denken“</p> <p>Moderation: Susanne Werner, boscop Berlin</p> |
| 12:00–14:00 Uhr | Gelegenheit zum Mittagsimbiss |
| 18:00 Uhr | Abendessen |
| 19:00 Uhr | Mitgliederversammlung der DAG SHG |

| Mittwoch, 26. Juni 2019 | |
|-------------------------|--|
| 09:00 Uhr | <p>Kompetenz in Gesundheitsfragen: Muss man Patient-Sein jetzt auch noch lernen?</p> <p>Sylvia Sängler, Hochschule für Gesundheit, Gera</p> |
| 10:00 Uhr | Kaffeepause |
| 10:30 Uhr | <p>Podiumsdiskussion</p> <p>Was trägt Selbsthilfe zur Gesundheitskompetenz bei?</p> <p>Sylvia Sängler, Hochschule für Gesundheit, Gera Sebastian Schmidt-Kaehler, Patientenprojekte GmbH, Versmoldt Jutta Hundertmark-Mayser, NAKOS, Berlin Selbsthilfegruppenmitglied</p> <p>Moderation: Winfried Kösters, Bergheim</p> |
| 11:45 Uhr | <p>Verabschiedung</p> <p>Angelika Vahnenbruck, StadtRand Berlin, Vorstand DAG SHG</p> |
| 12:00 Uhr | Ende der Veranstaltung |

Organisatorische Hinweise

Tagungshotel

Rheinhotel Vier Jahreszeiten
Rheinstraße 11
53298 Bad Breisig
Tel: 026 33 | 607-361
Internet: www.breisig.de

Teilnehmende

Zu der Fachtagung wird bundesweit eingeladen. Teilnehmen können 150 Personen.

Anreise und Unterbringung

Die gesamte Tagung findet im Rheinhotel Vier-Jahreszeiten in Bad Breisig statt. Dort sind Einzelzimmer als Abrufkontingent reserviert. Das Einzelzimmer mit Frühstück kostet **61,50 Euro**. Die Zimmer können telefonisch unter 026 33 | 607-361 oder per E-Mail unter rheinhotel@breisig.de gebucht werden, das Stichwort lautet „DAG SHG Jahrestagung“. Die persönliche Stornierungsmöglichkeit endet am **13. Mai 2019**.

Informationen zum Tagungshotel und Anreisehinweise finden Sie unter www.breisig.de und <https://www.breisig.de/hotel/anfahrt/>
Die Übernachtungs- und Reisekosten sind selbst zu tragen.

Verpflegung

Im Teilnahmebeitrag ist die im Tagungsprogramm ausgeschriebene Verpflegung enthalten.

Anmeldung

Alle Teilnehmenden der Tagung werden gebeten, sich anzumelden. Die Tagungsorganisation erfolgt in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit der Veranstaltungsagentur 370° Berlin.

Bitte nutzen Sie daher erstmals das Online-Formular für Ihre Anmeldung. Den Link erhalten Sie von uns mit separater Mail.

Die Anmeldung ist **verbindlich** und muss mit dem online bereitgestellten Formular bis spätestens **17. Mai 2019** erfolgen. Sie wird in zeitlicher Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Teilnahmebestätigung per E-Mail von der Veranstaltungsagentur 370°.

Sollten aus Kapazitätsgründen Absagen erforderlich sein, so erfolgen diese schriftlich unmittelbar nach Eingang der Anmeldung.

Organisatorische Hinweise

Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag beträgt 120 €, für Nichtmitglieder der DAG SHG 150 € p. P., für Tagesgäste: 1. Tagungstag 50 €, 2. Tagungstag 80 €, 3. Tagungstag 30 €. Der Teilnahmebeitrag ist unmittelbar nach Erhalt der Teilnahmebestätigung bis spätestens **27. Mai 2019** unter Angabe des Verwendungszwecks: „JT19, <Name>, <Ort>“ auf das Konto der DAG SHG zu überweisen:
IBAN: DE71 5139 0000 0006 3030 21 BIC: VBMHDE5F, Volksbank Mittelhessen e.G.

Absagen

Eine Absage bedarf grundsätzlich der Schriftform und ist bis zum Anmeldeschluss 17. Mai 2019 kostenfrei möglich. **Die Absage senden Sie bitte per E-Mail an die Veranstaltungsagentur anmeldungen@370grad.de oder per Fax an 030 | 22 49 80 77.** Bei Absagen nach dem Anmeldeschluss behalten wir uns vor, die Teilnahmegebühr einzubehalten / einzufordern und Stornierungskosten in Rechnung zu stellen, wenn der frei werdende Platz nicht neu besetzt werden kann.

Fragen zum Anmeldeverfahren

Veranstaltungsagentur 370° – Die Agentur
Tel: 030 | 22 49 80 70
Fax: 030 | 30 22 49 80 77
anmeldungen@370grad.de
www.370grad.de

Tagungsorganisation / Sonstige Fragen

Jutta Hundertmark-Mayser, Daniela Weber, Margit Wiegand c/o NAKOS
Tel: 030 | 31 01 89 60 zu den Sprechzeiten Di, Mi, Fr 10-14, Do 14-17 Uhr
Fax: 030 | 31 01 89 70
E-Mail: tagung@dag-shg.de
Internet: www.dag-shg.de

Dokumentation

Die Ergebnisse der Fachtagung werden veröffentlicht auf www.dag-shg.de

Dienstag, 25. Juni 2019, 19:00 Uhr
Mitgliederversammlung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. im Tagungshotel