



Deutsche  
Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfegruppen e.V.

## **Selbsthilfe trägt: Selbsthilfekontaktstellen führen Gruppen verlässlich durch die Krise**

---

**1. Digitaler Fachtag am 22. Juni 2021**

**Gründungsunterstützung online**

**Vortrag  
Birgit Sowade**

**[www.dag-shg.de](http://www.dag-shg.de)**

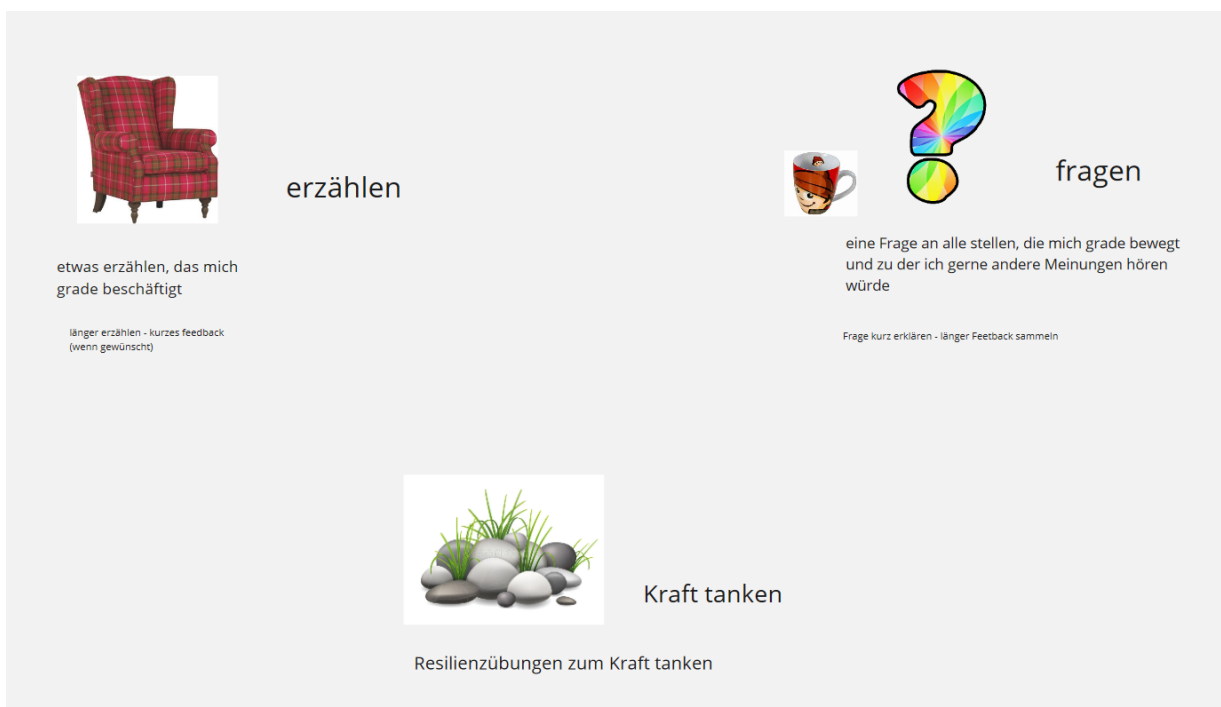
# DAG Tagung 2021 - Workshop „Gründungen online“

## Gründungen gestalten mit miro.com

Tasse aussuchen, Platz nehmen und erzählen, warum ich da bin



Später dann die Tasse mitnehmen zu dem Bereich, in dem man mit der Gruppe gerne etwas täte:  
Etwas erzählen mit kurzen Feedback, etwas fragen mit vielen Rückmeldungen, etwas tun ...



## Struktur der Treffen

Blitzlicht

Absprache

Gespräch

Blitzlicht

Übung

## Was uns wichtig ist

Was wir  
reden  
bleibt unter  
uns

Ich weiß,  
wenn ich  
treffen  
werde

Wir reden  
von unserer  
Erfahrung:  
"ICH ..."

Screenshot möglich



# Vorwort

passen später nicht in Raum  
macht Kontakt schwieriger



Werbung  
wie  
immer

erst nach  
Anmeldung  
den Link

nicht  
mehr TN  
als sonst

sollten auf  
einen  
Bildschirm  
passen

super im  
ländlichen  
Raum ...

... und für  
seltene  
Erkrankungen...

# Technik



Hier die Adresse des versprochenen Padlet mit nur ein paar digitalen Tools, die manchmal helfen:

<https://padlet.com/kontakt767/13331ewvkgbn46tx>

## Spielregeln

Kamera  
an

Mikro  
an

möglichst  
allein im  
Raum

oder  
vorstellen

Essen  
und  
Trinken

echte statt  
digitaler  
Hand

## Prinzipiell

es geht  
besser als  
gedacht

wie live: erst  
Boden  
bereiten, dann  
rausziehen

aktiv  
werden  
können  
hilft

Es hakt?  
"Was  
können wir  
tun?"

Breakoutrooms  
helfen beim  
Kontakt

(fast) alles,  
was live  
geht, geht  
auch online